

# « Stress » au travail et santé mentale

Etat des lieux épidémiologique

Christine Cohidon – Dép. santé travail InVS / UMRESTTE

# Mesure des expositions

## Modèle de Karasek (1)

- Fin années 70 [Karasek 1979]
- Déséquilibre exigence / autonomie  
= Job strain (tension au travail)
- Rajout soutien social [Johnson, 1988]
- Réf. en France version 26 questions (Sumer)

	Faible exigence	Forte exigence
Forte autonomie	Travailleur détendu	Travailleur actif
Faible autonomie	Travailleur passif	Travailleur tendu : « Job strain »



# Mesure des expositions

## Modèle de Karasek (2)

- Exigence (demande) psychologique
  - Rapidité, Intensité, Morcellement
- Autonomie (2 sous-dimensions)
  - Latitude décisionnelle
  - Utilisation des compétences
- Soutien social
  - Par les collègues
  - Par la hiérarchie



# Mesure des expositions

## Modèle de Siegrist (1)

- Développé fin des années 80
- Déséquilibre effort / récompense
- + dimension investissement au travail
- Les trois dimensions :
  - Modèle déséquilibre ou dimensions séparées
  - Dimension effort : assez proche de Karasek
    - exigences qualitatives et quantitatives



# Mesure des expositions

## Modèle de Siegrist (2)

- Les trois dimensions (suite)
  - Dimension récompense
    - Estime
    - Contrôle du statut
    - Gratification financière
  - Dimension investissement (parfois non retenue)
    - Besoin d'approbation
    - Compétitivité
    - Irritabilité disproportionnée, impatience
    - Incapacité à s'éloigner du travail

# Autres concepts récents

- **Violences au travail**

- Interne

- Questionnaire Leymann, version française validée [Niedhammer 2006]
    - Selon Leymann : « l'enchaînement, sur une assez longue période, de propos et d'agissements hostiles, exprimés ou manifestés par une ou plusieurs personnes envers une tierce personne » (au moins 1/sem depuis plus de 6 mois)
    - Peut s'apparenter au harcèlement moral

- Externe

- Contact avec le public
    - Violences verbales, physiques, discriminations

- **Insécurité d'emploi**

- Notions de plan social, restructuration, réorganisation, changement majeur
  - Sous-dimension de Siegrist relative à l'instabilité de la situation d'emploi (2 items)

- **Justice organisationnelle**

- Concept ancien mais utilisation récente en épidémiologie. (2002)
  - 3 dimensions dont 2 majeures :
    - Justice procédurale
    - Justice relationnelle (/ supérieur)
    - (Justice distributive)



# Les indicateurs de santé mentale

- Questionnaires de symptômes :
  - De très loin les plus utilisés dans la littérature épidémiologique
  - Généralement en autoquestionnaire
  - GHQ ++, CESD, HAD, Beck Depression Inventory...
- Outil Diagnostic :
  - Établit un « diagnostic » basé sur algorithmes issus des classifications internationales
  - Administré par un tiers formé
  - CIDI (composite international diagnostic interview) et CIDI short-form, MINI (mini international neuropsychiatric interview...
- Autres indicateurs utilisés :
  - Consommation de psychotropes
  - Conduites addictives
  - Troubles du sommeil
  - Echelles de qualité de vie...
- Recours aux soins

# Effets des f. psychosociaux au travail sur la santé mentale ?

- De nombreuses études épidémiologiques positives sur liens :
  - Expositions psychosociales
    - Dimensions de Karasek +++
    - Dimensions de Siegrist ++, niveaux de risque souvent plus élevés / Karasek
  - Santé mentale
    - Echelles de symptômes dépressifs ou anxio-dépressifs (GHQ, CES-D...) +++  
[ Godin 2005, Stansfeld 2006, Tokuyama 2003...]
    - Diagnostic troubles anxieux et dépressifs +  
[Melchior 2007, Stansfeld 2008, Ylipaavalniemi 2005, Wang 2007...]
  - Certaines variations observées selon les études
- Relation causale *globalement* admise / chercheurs



# Rappel critères causalité

(Bradford Hill 1965)

- Temporalité
- Force de l'association
- Cohérence
  - Externe : reproductibilité, constance des résultats
  - Interne : protocole, prise en compte des biais
- Relation dose-effet
- Preuves expérimentales
- Spécificité de l'association
- Plausibilité et cohérence biologique
- Analogie, avec d'autres événements reliés à une autre pathologie

# Méta-analyse santé mentale

(11 cohortes) [Stansfeld 2006, *Scand J Work Environ Health*]

	Odd Ratio	Intervalle Confiance à 95%	Hétérogénéité
Forte Exigence	1,39	1,15-1,69	++
Faible Autonomie	1,23	1,08-1,39	-
Faible Soutien	1,32	1,21-1,44	+/-
<b>Job strain</b>	<b>1,82</b>	<b>1,06-3,10</b>	-
<b>Effort/récompense</b> 2 études	<b>1,84</b>	<b>1,45-2,35</b>	-
Insécurité 3 études	1,33	1,06-1,67	-



# Revue de la littérature en 2008 -1

- Netterstrom B. *et al* (*Epidemiologic Review*)
  - 14 études de cohorte
  - Santé mentale : troubles dépressifs
  - Liens prédictifs les plus solides avec :
    - forte demande,
    - faible soutien social
    - et job strain
  - Liens plus fluctuants : faible latitude
  - Pas de différence d'intensité des liens généralisable selon le sexe

# Revue de la littérature en 2008 -2

- Siegrist J. [Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci]
- Revue de 12 études prospectives (8 Karasek, 4 Siegrist)
- Santé mentale : troubles dépressifs (échelles de symptômes et outils diagnostic)
- Rôle prédictif des combinaisons > dimensions seules
  - Liens avec Siegrist plus réguliers et risque plus élevé
  - Dans Karasek « effet exigences » < « effet faible latitude »
- Souligne l'intérêt de l'utilisation conjointe des 2 modèles (effet additif voire même synergique ?)
- Encore peu de connaissances sur les mécanismes biologiques

# Revue de la littérature en 2008 -3

- Bonde JP., (*Occup Environ Med*)
  - 16 études de cohorte
  - Santé mentale : troubles dépressifs spécifiquement (symptômes ou outils diagnostic)

	Forte demande	Faible latitude	Faible soutien social
Risque moyen significatif	1,3 [1.1-1.6]	1,2 [1.1-1.4]	1,4 [1.2-1.7]

- Lien plus « solide » avec job strain
- Conclusion : « liens OUI mais causalité non évidente car certaines limites ! »

# Les limites de ces études

- **Subjectivité** (déclaration du salarié sur sa santé et ses expositions)
  - Exposition : le déclaratif semble être le meilleur
  - Santé : importance du déclaratif en santé mentale ?
- **Temporalité des mesures** (recueil simultané expositions et santé)
  - Intérêt des études longitudinales ++
- **Non prise en compte de facteurs de confusion** (catégorie sociale, événements de vie, personnalité, antécédents psy...)
  - Généralement pris en compte désormais
- **Hétérogénéité des études pour potentialiser les résultats**
- **Ne pas écarter la possibilité d'une sélection à l'emploi due à une « mauvaise » santé psychique.** [Stansfeld 2008]

# Liens avec expositions émergentes

- Insécurité d'emploi :
  - Méta-analyse sur troubles anxio-dépressifs [Stansfeld-2006]  
OR=1.33 (IC à 95% : 1.06-1.67)
  - Méta-analyse sur contrats temporaires et tr. anxio-dép  
OR=1.25 (IC à 95% : 1.14–1.38) [Virtanen 2006]
- Violences internes :
  - Etude prospective sur tr. Dépressifs [Kivimaki 2003]  
OR=2.31 (IC à 95% : 1.15 to 4.63)



# Expositions psychosociales au travail et problèmes d'alcool

- Finalement encore assez peu d'études utilisant les modèles de Karasek ou Siegrist
- Revue de Siegrist en 2006 [Scand J Work Environ Health]
  - Résultats modestes sur 18 études transversales (12) ou prospectives (6)
  - Indicateurs alcool très variés
  - 4/6 études prospectives + avec Siegrist ou Karasek et consommation importante chez les hommes



# Expositions psychosociales au travail et troubles du sommeil

- Encore assez peu d'études prospectives [Akerstedt 2006]
- Etudes positives sur études transversales avec :
  - Job strain
  - Dimension demande
  - Surinvestissement
- Etudes longitudinales : liens avec Karasek encore inconstants

# Programme Samotrace

Point d'avancement

Christine Cohidon – Dép. santé travail InVS / UMRESTTE



# SAMOTRACE

SA nté

M entale

O bservatoire

T ravail

Rhône-Alpes

CE ntre



# Méthode (1) – Objectifs Samotrace

- Phase pilote programme de surveillance
- Objectif général : mise en place d'un système national pérenne de surveillance santé mentale en lien avec travail
  - Multiprofessions et multisecteurs, hors indépendants
- Objectifs descriptifs spécifiques :
  - fréquence troubles mentaux selon emploi et évolution dans le temps
  - fréquence des expositions reconnues ou supposées à risque
  - Liens entre expositions professionnelles et santé psychique

# Méthode (2) - Organisation

- 2 régions pour la phase pilote :
  - Région Centre, extension Pays de Loire et Poitou-Charentes
  - Région Rhône-Alpes : 2 départements, Rhône et Isère
- 3 volets et différents partenaires :
  - **Volet épidémiologie en entreprises**
    - Objectif : estimations de prévalence de troubles santé mentale et expositions selon PCS et secteurs
    - Partenaires : médecins du travail volontaires, tous secteurs d'activité salariée
    - Recueil de données pendant visite périodique avec TAS 1 salarié/sem. sur 2 ans
    - Autoquestionnaire + questionnaire administré



# Méthode (3) –Volet en entreprise

- Volet médico-administratif :
  - Objectif : décrire invalidité pour troubles psychiatriques selon CSP et secteur
  - Partenaires : médecine conseil Assurance maladie
- Volet monographies :
  - Objectif : apport de données qualitatives ; enrichissement données quantitatives; compréhension mécanismes
  - Responsabilité locale, Ph.Davezies dans le Rhône
  - Partenaires : médecins travail formés



# Samotrace - Avancement

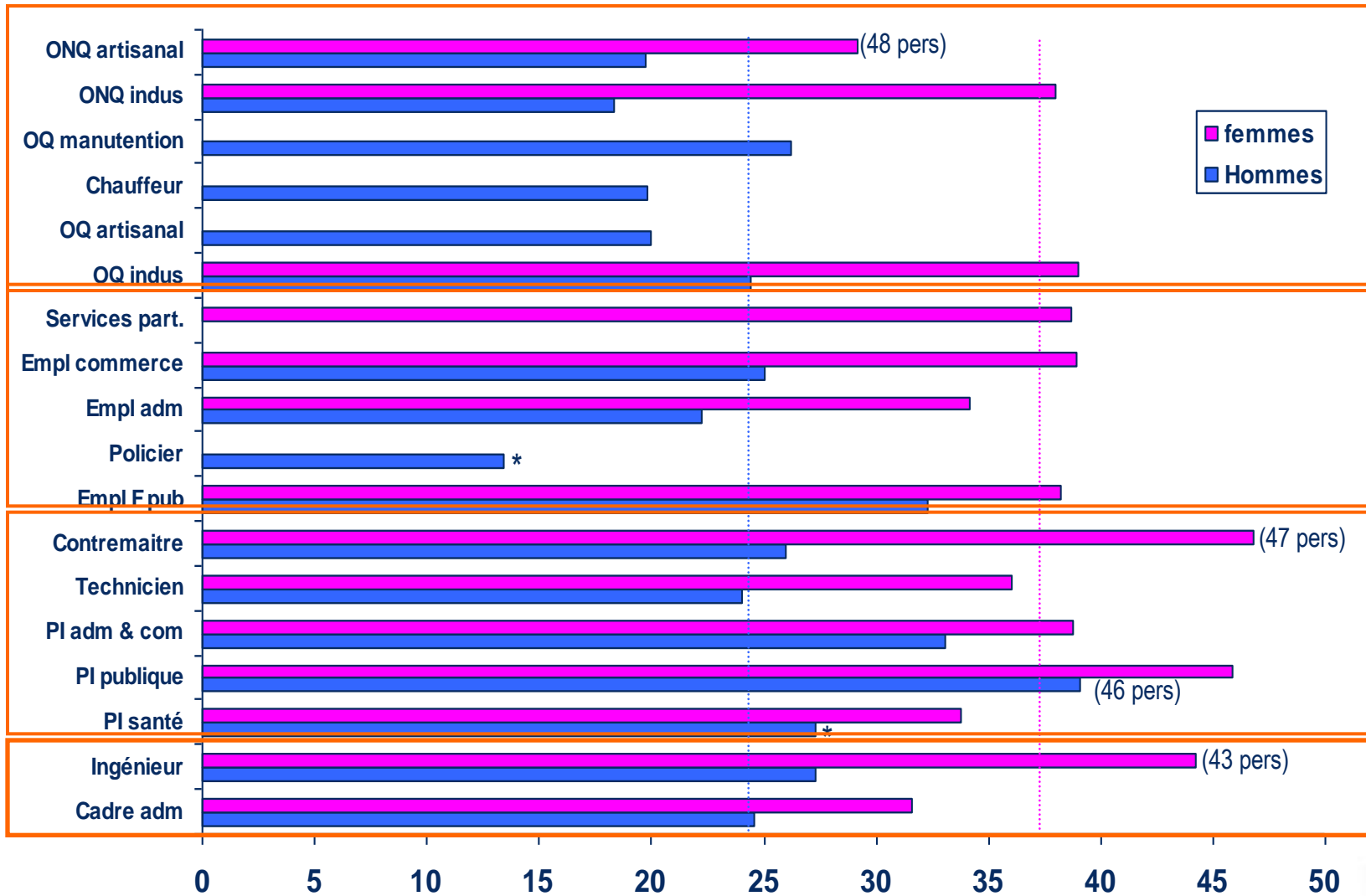
- Volet en entreprises
  - Centre : recueil terminé (6000 questionnaires), analyses de données, restitutions, valorisations
  - Rhône-Alpes : recueil terminé (4000 questionnaires), saisie presque achevée
- Volet médico-administratif :
  - Centre : recueil terminé, analyses, restitution
  - Rhône-Alpes : recueil terminé, saisie presque achevée
- Volet monographies :
  - En cours dans les deux zones pilotes



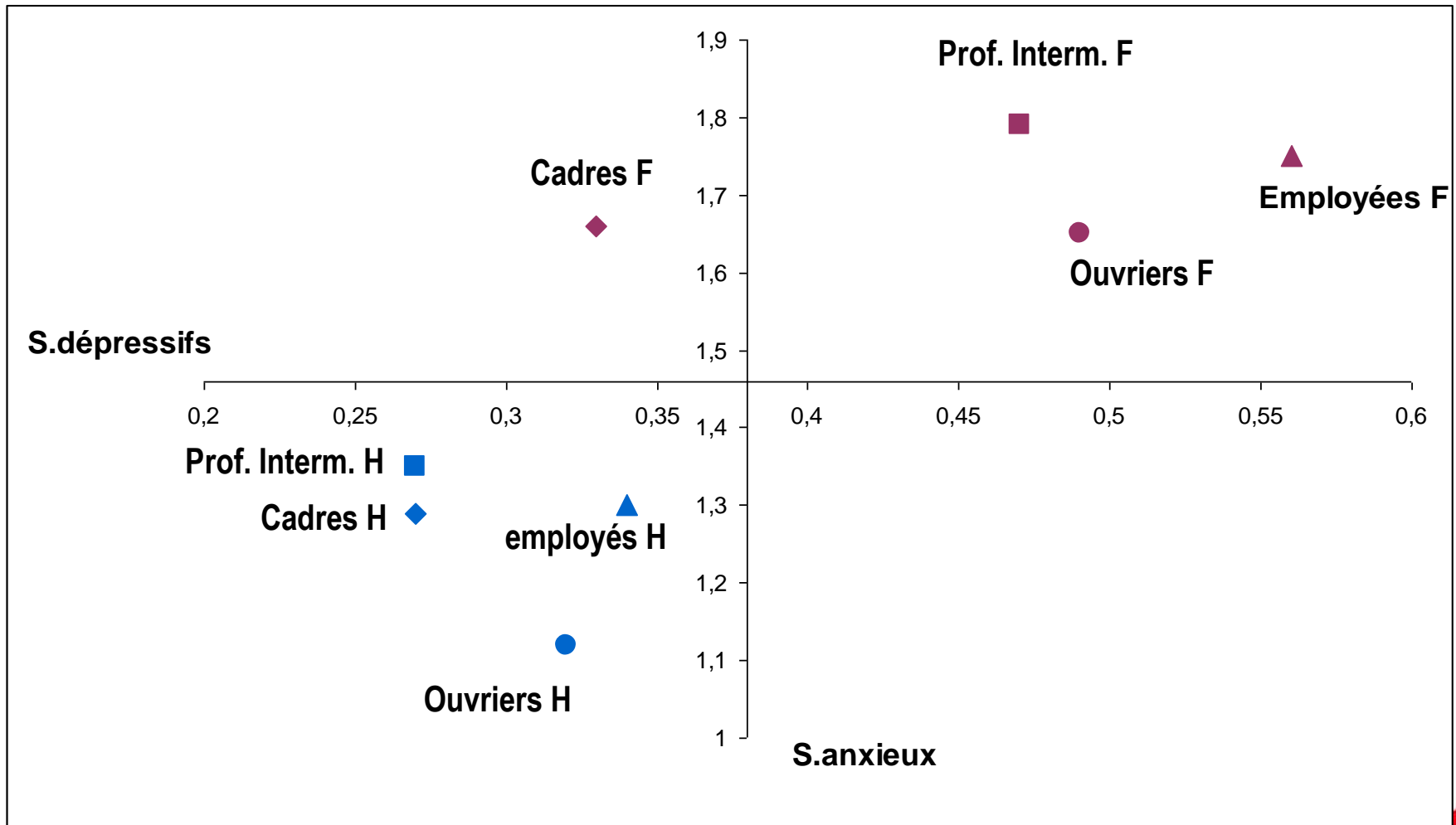
# Résultats - Volet en entreprise Centre « Mal être » selon GHQ28

- « Mal-être » déclaré par 24% des hommes et 37% des femmes
  - Age, pas de différence chez hommes ; chez femmes, les plus jeunes sont plus touchées
  - Peu de différences selon les grandes CS mais des différences au sein des CS
  - De plus, certaines différences pour les sous-dimensions (symptômes anxieux et symptômes dépressifs)

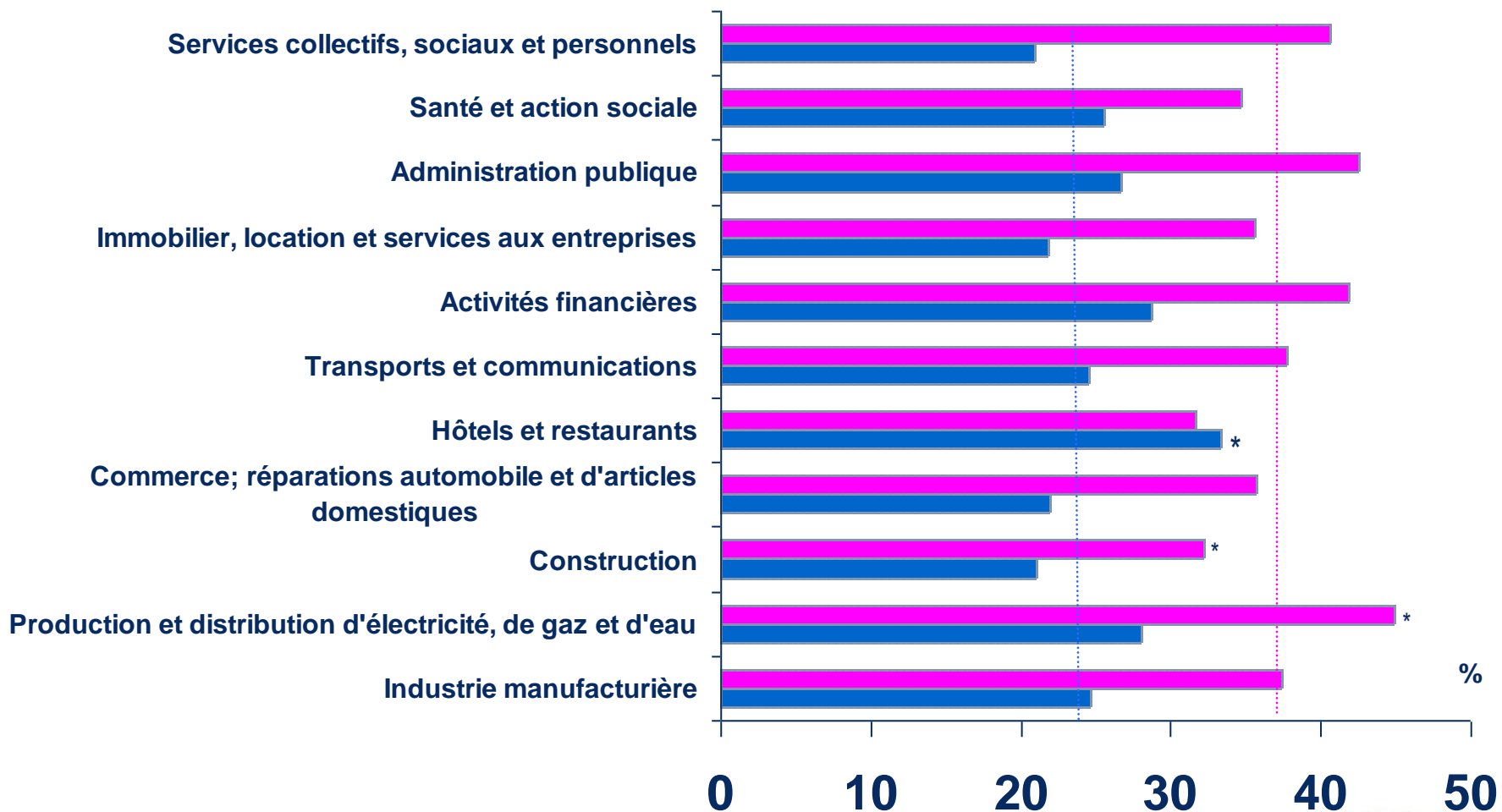
# « Mal être » et PCS (2 chiffres)



# Symptômes dépressifs et anxieux (GHQ<sub>28</sub>) selon CS et sexe



# « Mal-être » selon secteurs

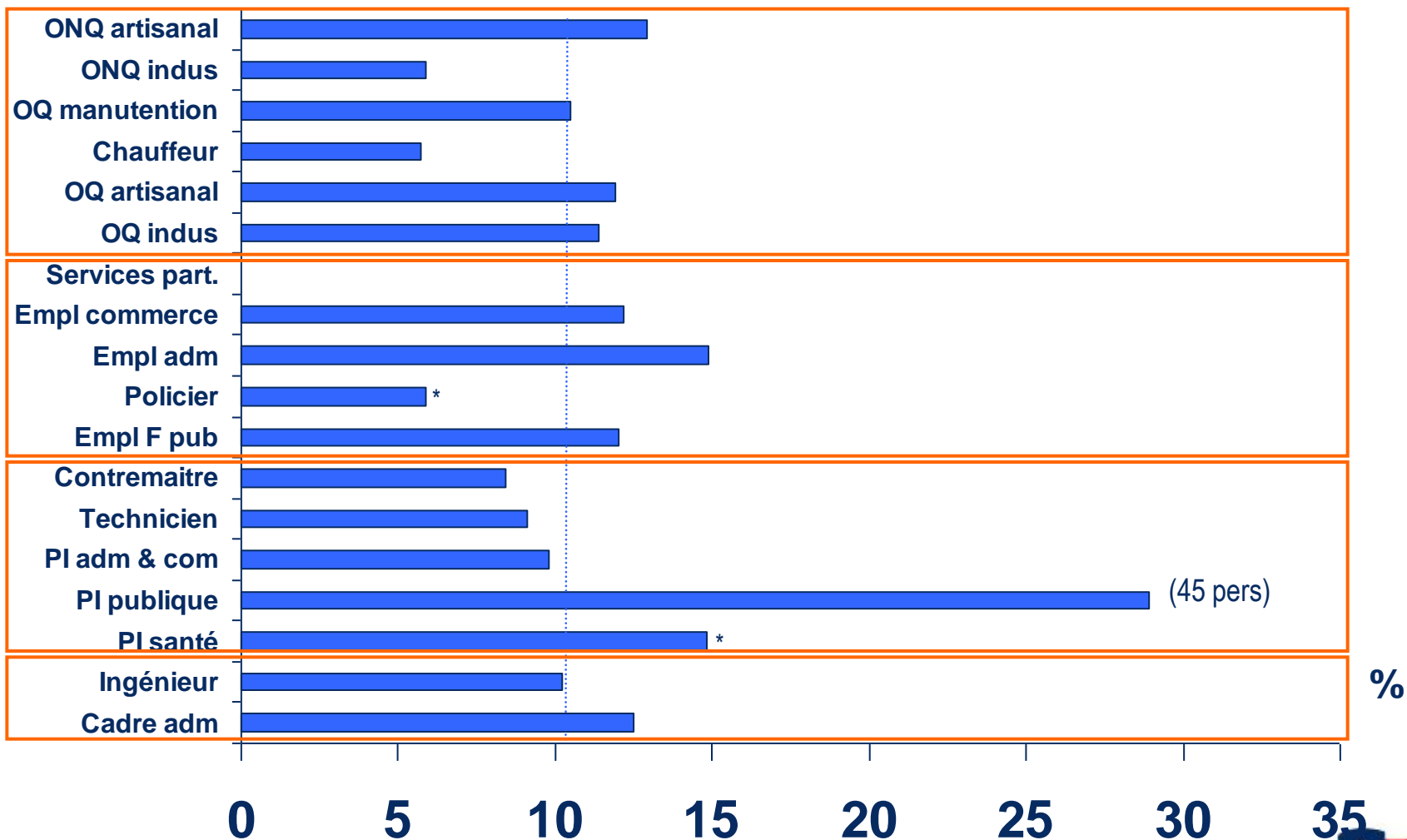




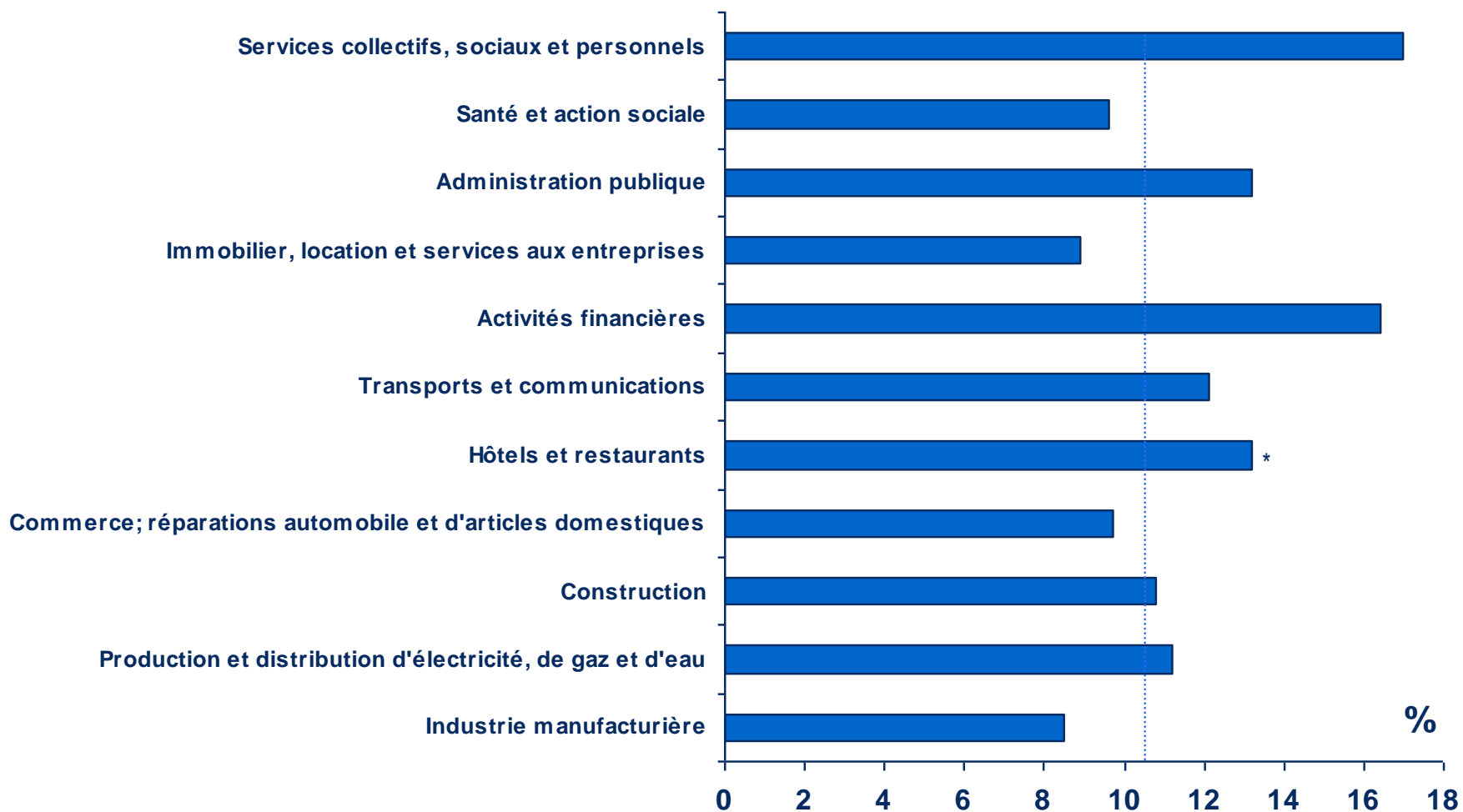
# Résultats - Volet en entreprise Centre Problème d'alcool (DETA)

- Outil épidémiologique international
- Décrit une consommation excessive ou dépendance
- **10,5%** des hommes présentent un problème avec l'alcool / 2,3 % des femmes
- Chez les hommes :
  - Pas de différence selon les grandes CS, mais selon pcs 2 chiffres
  - Différences selon le secteur

# Problème d'alcool et PCS (hommes)



# Problème d'alcool et secteurs (H)



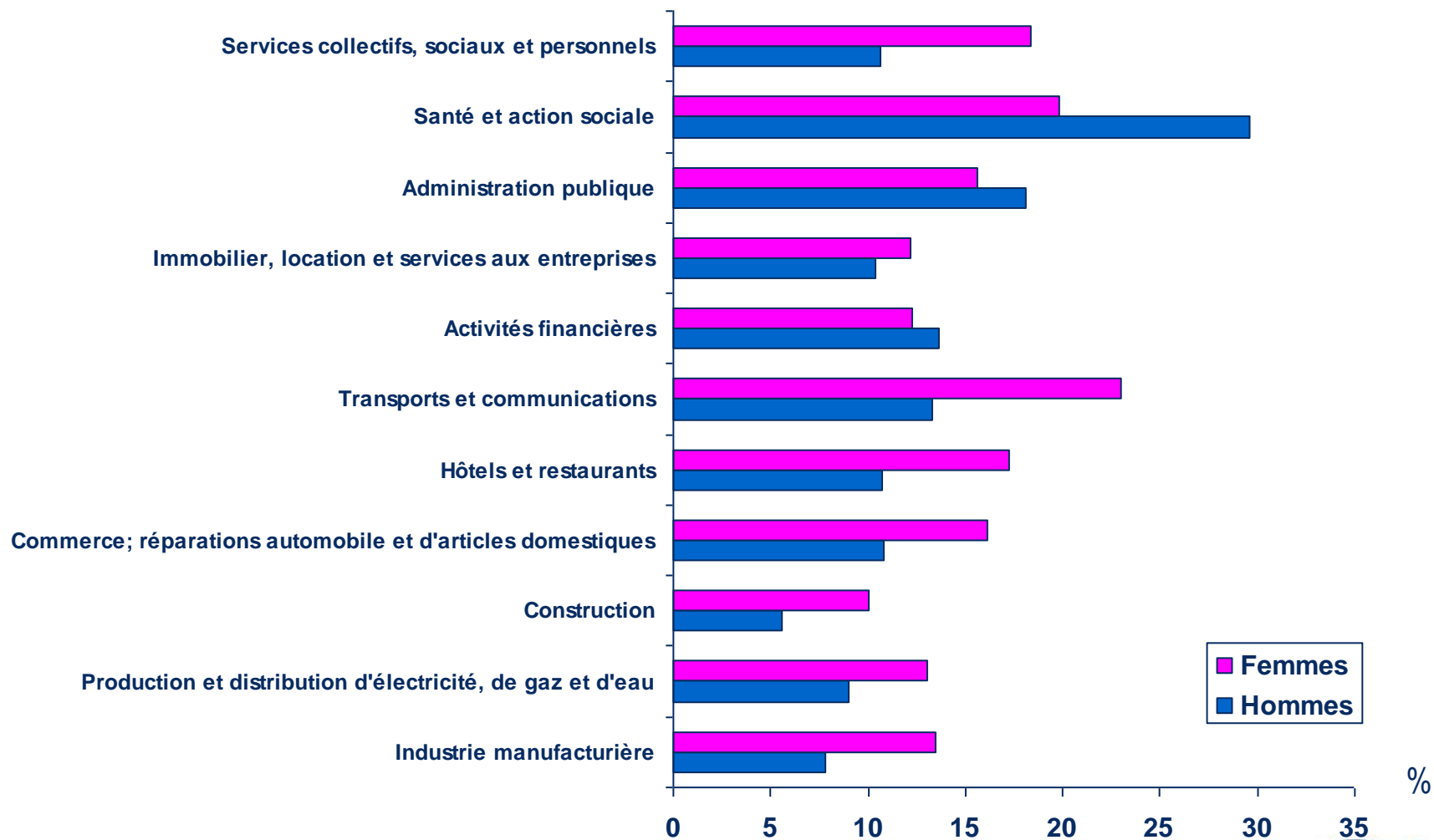


# Résultats - Volet en entreprise Centre

## Expositions aux violences

- Violence physique : environ 4% (H=3,2% / F=5%)
- Discriminations : environ 5,4% (H = 3,9% / F=7,4%)
- Menaces, humiliations : environ 13%
  - Femmes plus concernées (16,1% / 11,6%)
  - Différences selon la pcs
    - Hommes : employés (20%)
    - Femmes : cadres (11%), prof. Intermédiaires, employés et ouvriers id
    - Secteurs les plus concernés (graphique)

# Menaces et secteurs



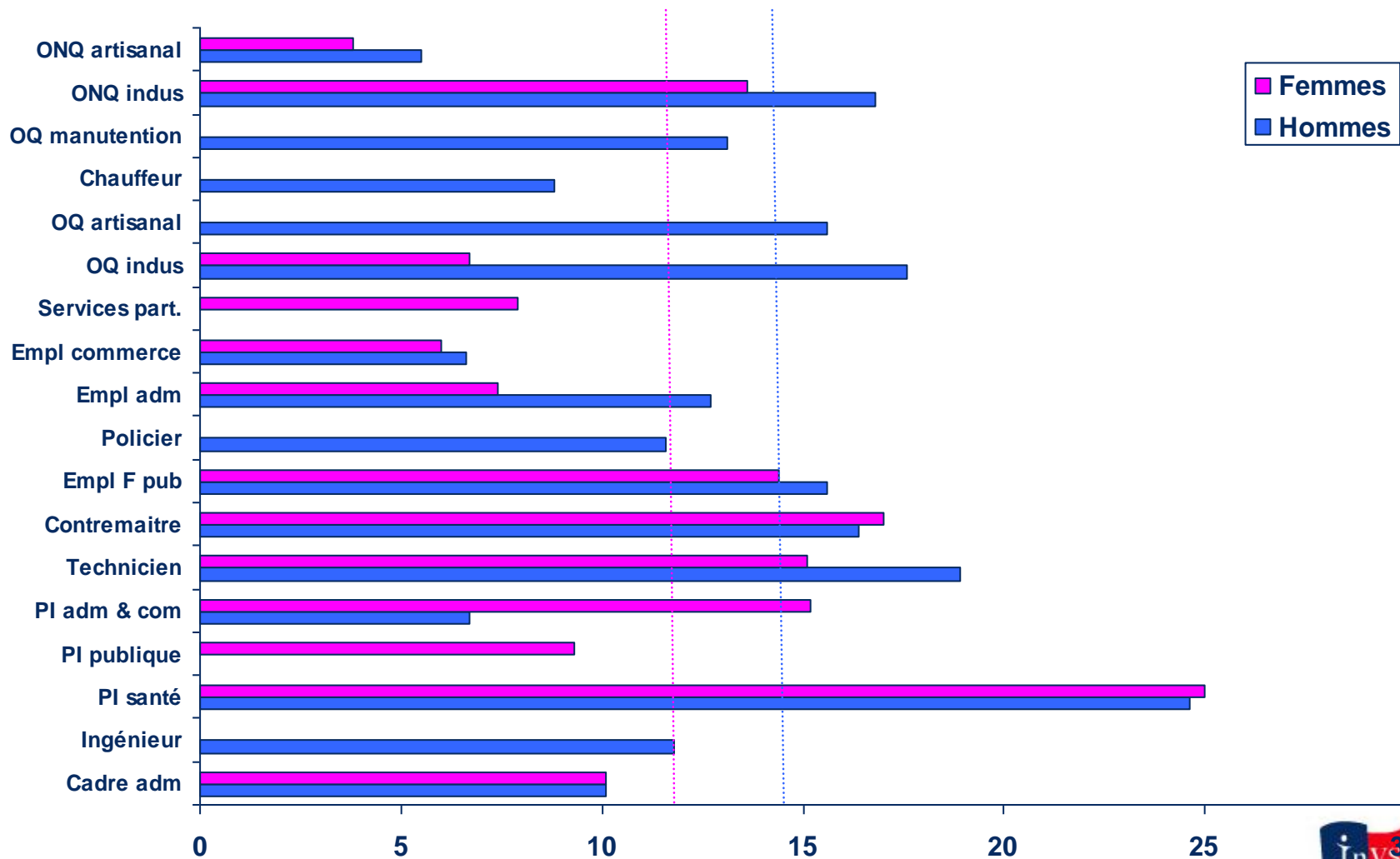


# Résultats - Volet en entreprise Centre

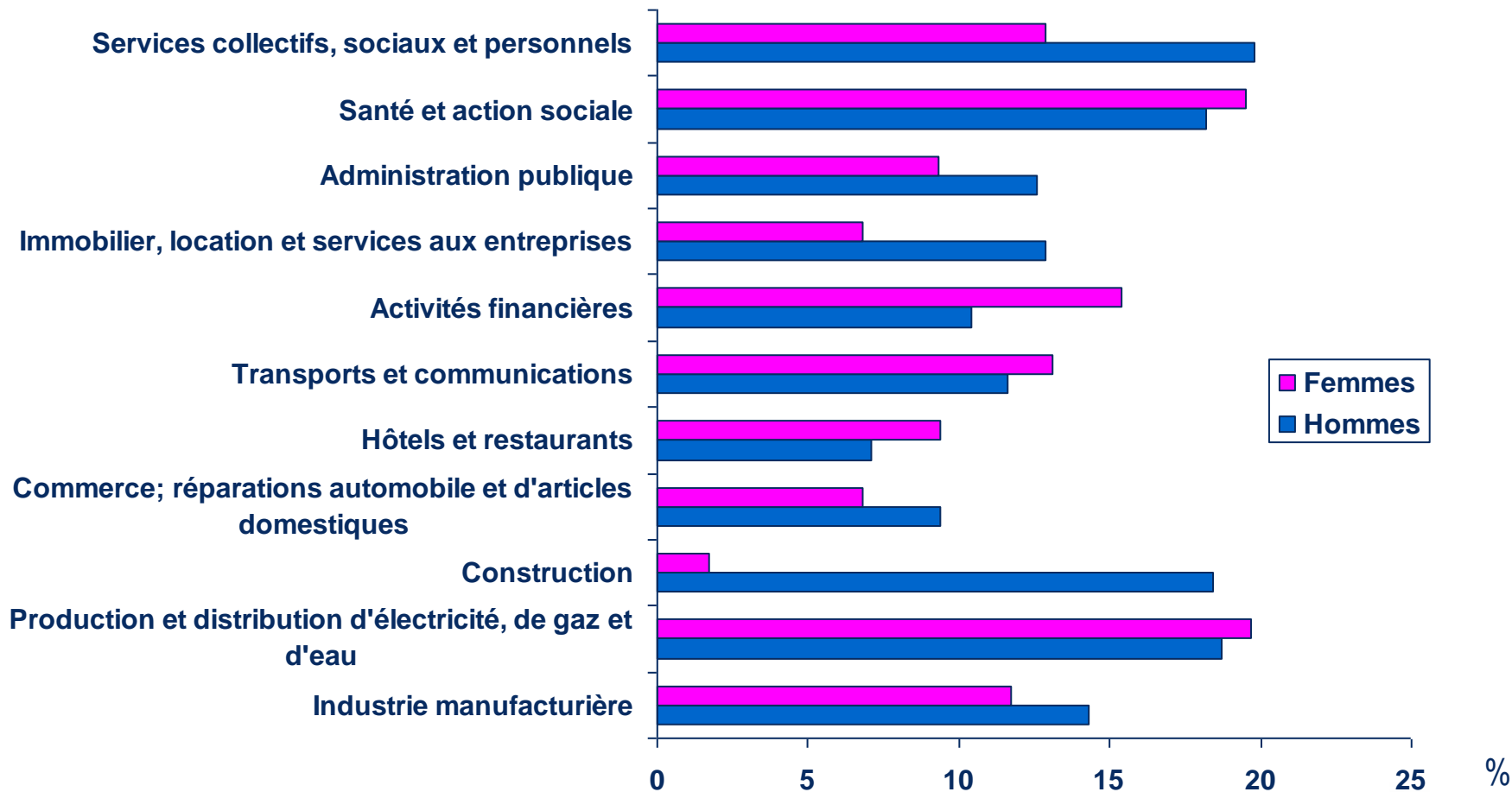
## Travailler d'une façon heurtant la conscience prof.

- Exposition chez 13,4 % de l'échantillon :
  - Les hommes plus exposés (14,3% / 12,1%)
  - Des différences selon la PCS, les professions intermédiaires sont les plus concernées
  - Des différences selon le secteur (graphique)

# Travailler d'une façon heurtant la conscience professionnelle et PCS

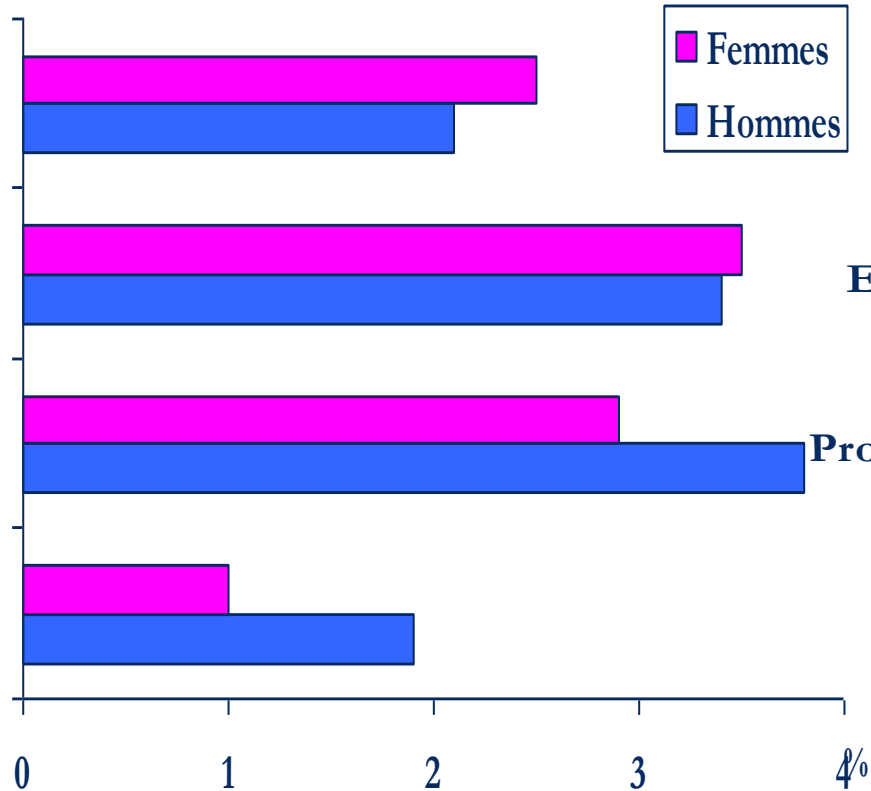


# Travailler d'une façon heurtant la conscience professionnelle et secteurs

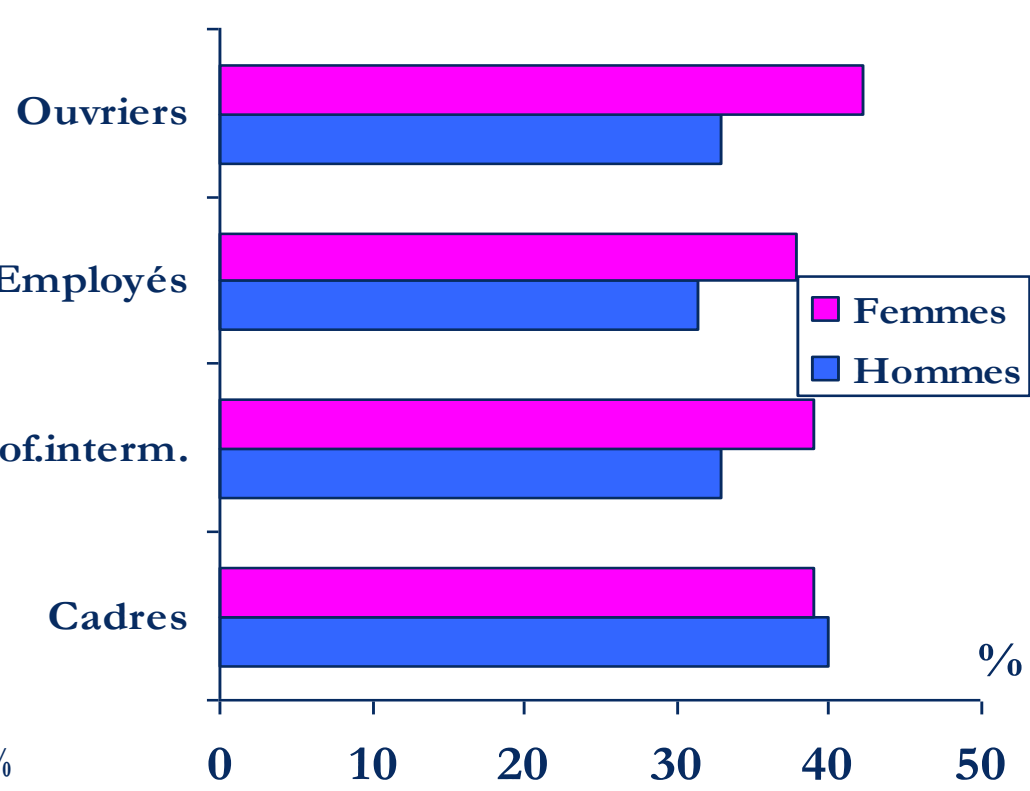


# Résultats

## Dimensions de Siegrist et CS



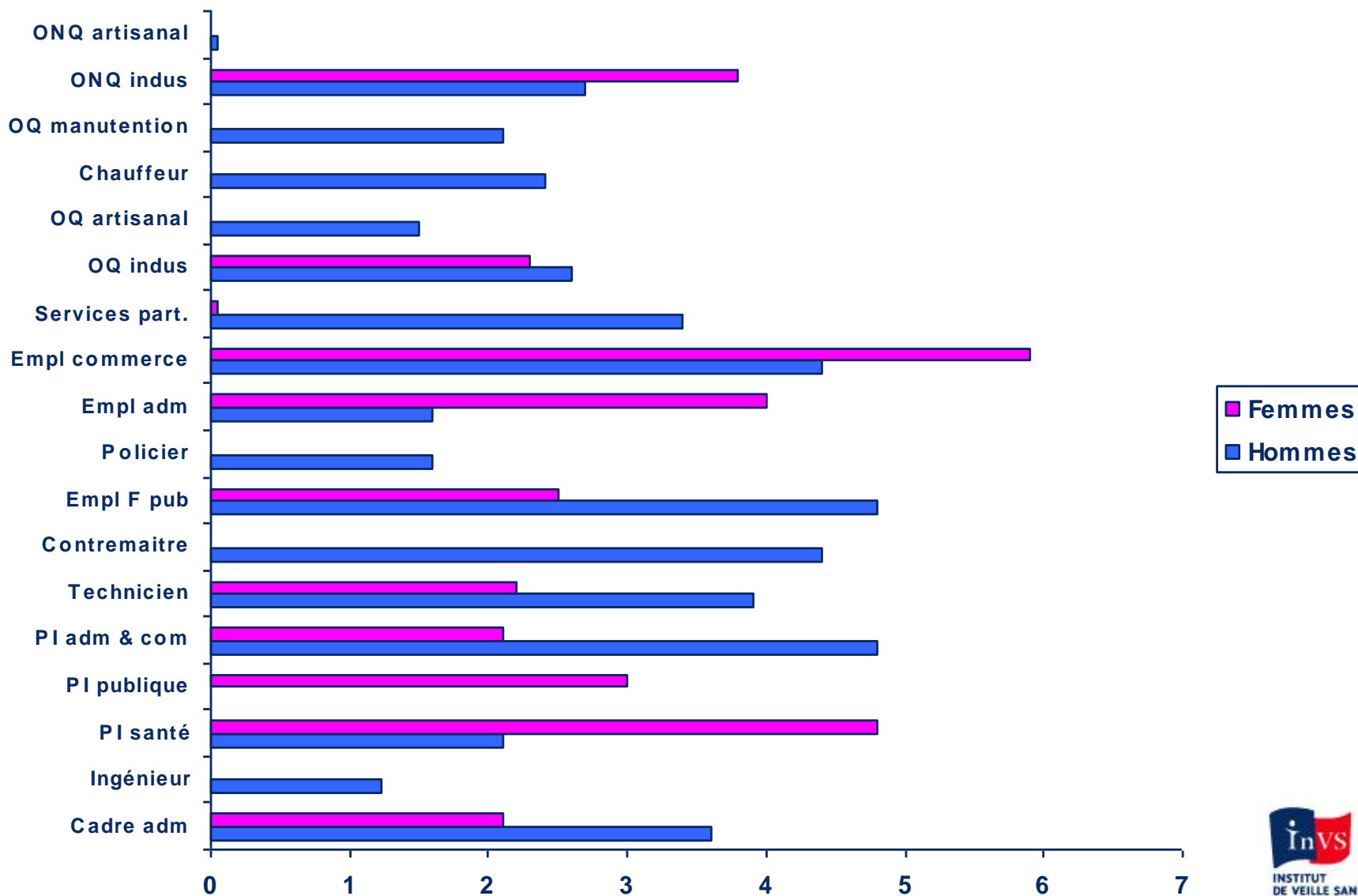
Déséquilibre effort/récompense



Investissement au travail

# Résultats

## Dimensions de Siegrist et PCS





# Conclusion -Perspectives

- Premières analyses données Samotrace
- Encore de nombreuses analyses à mener sur ces données
  - Siegrist : étude par ratio en continu, par dimensions, par questions
  - Etude conjointe Siegrist et Karasek
- Ajout données Rhône-Alpes
- A confronter à Sumer 2009